

## EDUCAZIONE ALLA SALUTE: GIORNALINO SCOLASTICO

A cura di *Maria Alessandra*

### PREMESSA

Il progetto del giornalino di Educazione alla salute nasce dall'esigenza di diffondere nel contesto sociale di riferimento il lavoro dei docenti e degli alunni per costruire insieme una "cultura della salute". L'esperienza ha il fine di creare un positivo canale di comunicazione a diffusione capillare, utile per promuovere uno stile di vita sano nel bambino, all'interno della scuola e del contesto sociale. La collaborazione tra i docenti e gli alunni della Scuola Primaria e dell'Infanzia realizzerà la continuità del discorso educativo, favorendo la comunicazione tra i due momenti scolastici.

### OBIETTIVI

- Stimolare nei bambini il senso dell'autonomia sia sul piano delle abilità che su quello degli atteggiamenti e delle scelte personali.
- Promuovere uno stile di vita sano nel bambino, all'interno della scuola, all'interno del contesto sociale di riferimento.
- Aumentare la competenza sanitaria e la sensibilità pedagogica dei genitori.

### METODOLOGIA

Per raggiungere gli obiettivi delineati si procederà stimolando la curiosità e l'interesse dei bambini attraverso la lettura dei quotidiani, individuando insieme ad essi gli argomenti da trattare e procedendo poi all'analisi ed al commento critico; in tal modo il giornalino sarà sempre attuale e coinvolgente; i bambini più piccoli della Scuola dell'Infanzia e del primo periodo della Primaria affronteranno tematiche derivanti dal loro vissuto familiare e sociale. La caratteristica del giornalino sarà la sua spontaneità in quanto in esso sarà riconoscibile immediatamente l'operato dei bambini; la scelta di stamparlo in bianco e nero lascerà ad ogni singolo alunno il compito di colorarlo, facendone un divertente strumento di lavoro. La partecipazione sarà proposta a tutte le classi e sezioni ed ognuna di esse affronterà una problematica diversa, in modo che il giornalino si presenti vario e non monografico. I docenti avranno cura di coinvolgere gli alunni più grandi nel lavoro tipografico che comporterà l'utilizzo del computer.

### VALUTAZIONE

L'efficacia dell'esperienza sarà sottoposta ad adeguata verifica per considerare eventuali nuovi orientamenti di metodo e contenuto; si procederà a tale verifica attraverso l'osservazione degli alunni e la discussione, appropriati questionari ed incontri scuola-famiglia.

#### AREE DI INTERVENTO

- Educazione ambientale.
- Educazione alimentare.
- Educazione stradale .
- Educazione sanitaria.
- Educazione alla partecipazione, alla pace ed alla solidarietà.
- Educazione alla legalità.
- Prevenzione di rischi.
- Igiene sociale.

#### TEMPI

Il progetto ha durata triennale; si prevedono due uscite all'anno.

#### MODALITA' DI PUBBLICAZIONE

Il giornalino sarà diffuso attraverso fascicoli stampati ed avrà cadenza quadrimestrale (due copie per anno scolastico). Per poter ottenere dei validi effetti educativi si ritiene necessario assicurare, tramite un'adeguata tiratura, la diffusione capillare a tutte le componenti scolastiche e protrarre l'esperienza per almeno un triennio.

#### COSTI PREVISTI

Stampa di ogni singola copia .....€

Numero di copie da stampare all' anno .....€

Totale .....€