

A cura di *Maria Alessandra*

SCHEDA - QUESTIONARIO PER GLI ALUNNI

Istruzioni per la compilazione:

segna con una crocetta il quadratino corrispondente alla risposta che vuoi indicare; alcune risposte vanno scritte sul rigo puntinato.

1. Consumi la prima colazione?

Sì

No

1a. In caso affermativo, consumi la colazione a casa?

Sempre

Qualche volta

Mai

1b. Che cosa mangi?

2. Consumi qualche altro spuntino o bevanda tra la prima colazione ed il pranzo?

Sì

No

A volte

2a. Quali?

3. A casa consumi i pasti sempre allo stesso orario e con la tua famiglia?

Sì

No

4. C'è una persona che ha il compito di prepararti il pasto?

Sì

No

5. Che cosa fai mentre consumi i pasti?

Preferisci stare in silenzio

Parli con i presenti

Guardi la tv

Altro

6. Quali bevande consumi a pasto?

- Acqua naturale
- Acqua gassata
- Bibite
- Latte
- Vino
- Altro

7. Quali bevande non ti piacciono?

- Acqua naturale
- Acqua gassata
- Bibite
- Latte
- Vino
- Altro

8. Mangi volentieri tutti i cibi?

- Sì
- No

9. Ti piace assaggiare cibi o bevande nuove?

- Sì
- No

9a. In caso negativo, perchè?

10. Quando rifiuti un cibo o una bevanda pensi di far dispiacere ai tuoi genitori?

- Sì
- No

11. I cibi che non mangi volentieri sono:

- Le verdure
- Il pesce
- La carne
- I cibi che non piacciono a papà o a mamma
- Altro

12. Consumi prodotti reclamizzati dalla tv?

- Molto spesso
- Qualche volta
- Mai

13. Quali mangi più spesso?

- Snack e merendine
- Bibite
- Precotti e surgelati
- Altro

14. Aiuti i tuoi familiari nella preparazione dei pasti?

- Spesso
- Qualche volta
- Mai

15. Consumi piatti della cucina tradizionale della tua zona?

- Sì
- No

16. Ti piacciono?

- Sì
- No

17. Quali preferisci?